



Jürgen Kalweit

Geboren 1963 in Essen

Diplom Sozialpädagoge
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Selbständig tätig als
Heilpraktiker (Psychotherapie)
mit den Schwerpunkten Stress-
management, Entspannung,
Meditation, Lach-Yoga und
Körperarbeit.



**entspannt
UND kreativ**

Anmeldung und Infos:
Simsonstrasse 37
45147 Essen

0201-856 56 59
0157-78099766
info@entspanntundkreativ.de
www.entspanntundkreativ.de

Fotos: iudogeisler.de Gestaltung: ersteliga.de

Ausbildung Entspannungspädagoge



**entspannt
UND kreativ**

Ausbildung Entspannungspädagoge

entspanntundkreativ bietet Ihnen die Möglichkeit Entspannungsverfahren zu erlernen, um sie in der Praxis in unterschiedlichsten Arbeitsfeldern vermitteln zu können.

In einer Zeit, in der immer mehr Menschen unter Stresssymptomen leiden und sich die Lebensarbeitszeit verlängert, bietet eine Ausbildung zum Entspannungspädagogen langfristige berufliche Perspektiven.

Die Ausbildung umfasst 9 Ausbildungswochenenden, in denen Sie fundierte Kenntnisse in den Entspannungsverfahren erwerben. Die Reflektion der persönlichen Erfahrungen und konstruktiver Umgang mit eigenen Schwierigkeiten in der Stressbewältigung sind hierbei wesentlich.

Im Mittelpunkt aller Ausbildungsmodule stehen Humor, Lachen und Lebensfreude, hierbei liegt mir die Methode Lach-Yoga besonders am Herzen.



Abschlusszertifikate

Entspannungspädagoge

Kursleiter

Autogenes Training

(Möglichkeit der Krankenkassenzulassung)

Kursleiter

Progressive Muskelentspannung

(Möglichkeit der Krankenkassenzulassung)

Kursleiter Entspannung mit Kindern

Ausbildung Basisseminar

Lach-Yoga

Weitere Inhalte:

Stressmanagement / Meditation / Körpertherapie / Physiologie / Psychopathologie / Entspannung mit Kindern / Kurskonzeption / Akquise

Ausbildungsbeginn: 21. September 2019

Ausbildungsort: Dore Jacobs Haus

Leveringstraße 30, 45134 Essen

Eine Förderung der Ausbildung über einen Bildungsscheck ist möglich.

Diese Ausbildung ist durch den

**Deutschen Berufsverband für Soziale Arbeit e.V. –
geprüft und zertifiziert.**

