



entspannt
und kreativ

Jürgen Kalweit

Diplom Sozialpädagoge
Heilpraktiker (Psychotherapie)
45147 Essen
Simsonstrasse 37

0201 – 8565659

info@entspanntundkreativ.de
www.entspanntundkreativ.de

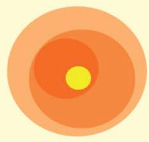
Zertifikat

Kursleiterin

Entspannung für Kinder

für Frau Pia Rieken





Frau Pia Rieken hat von März 2014 bis Februar 2015 eine 150-stündige Ausbildung in Entspannungspädagogik bei *entspanntundkreativ* **mit Erfolg** absolviert.

Im Rahmen der Ausbildung nahm das Erlernen

**Entspannung mit Kindern 15 Unterrichtsstunden und
Lachyoga für Kinder 3 Unterrichtsstunden ein**

Inhalte I (Leitung Andrea Ehlert):

- Kindheit heute / Stress und Entspannung im Kindesalter
- Vorstellung eines Konzepts zur individuellen Ausgestaltung von Entspannungseinheiten mit Kindern in unterschiedlichen Kontexten
- Erstellen einer Bedingungsanalyse
- Möglichkeiten der Einbeziehung der Eltern
- Erprobung von kindgerechten Entspannungsübungen
- Erprobung kindgerechter Stressbewältigungsstrategien
- Didaktik und Methodik von Entspannungseinheiten für Kinder
- Konzeption einer eigenen Entspannungseinheit

Inhalte II (Leitung Jürgen Kalweit):

- Lachyoga mit Kindern in Kita, Schule – spezifische Übungen
- Lachyoga als Mittel gegen Leistungsdruck
- Die kreativen Fähigkeiten werden gefördert
- Stärkung des Selbstvertrauen

Nach dem Absolvieren aller Ausbildungssequenzen ist Frau Angela Althoff befähigt, selbständig Kurse mit den angebotenen Unterrichtsinhalten durchzuführen.

Frau Pia Rieken ist nun berechtigt, den von uns vergebenen Titel

Kursleiterin Entspannung für Kinder

zu tragen.

Essen, Februar 2015

Ausbildungsleiter

Jürgen Kalweit

Diplom Sozialpädagoge

Entspannungspädagoge / Lachyogalehrer

Lehrbeauftragte
Entspannung mit Kindern

Andrea Ehlert

Lehrerin

Entspannungspädagogin

Diese Ausbildung ist durch den Deutschen Berufsverband für
Soziale Arbeit e.V. – geprüft und zertifiziert.