



entspannt
UND kreativ

Jürgen Kalweit

Diplom Sozialpädagoge
Heilpraktiker (Psychotherapie)
45147 Essen
Simsonstrasse 37

0201 – 8565659

info@entspanntundkreativ.de
www.entspanntundkreativ.de

Zeugnis

Entspannungspädagogin

für Frau Corina Schlicht





Frau Corina Schlicht hat von September 2011 bis Juni 2012 eine 150-stündige Ausbildung in Entspannungspädagogik bei *entspanntundkreativ* **mit Erfolg** absolviert.

Im Rahmen der Ausbildung leitete Sie erfolgreich Kurseinheiten und erstellte eine Kurskonzeption sowie ein Handout für Progressive Muskelentspannung.

Nach dem Absolvieren aller Ausbildungssequenzen ist Frau Schlicht befähigt, selbständig Kurse mit den angebotenen Unterrichtsinhalten durchzuführen.

Frau Corina Schlicht ist nun berechtigt, den von uns vergebenen Titel

Entspannungspädagogin

zu tragen.

Essen, Juni 2012

Ausbildungsleiter

Jürgen Kalweit
Diplom Sozialpädagoge
Entspannungspädagoge

Lehrbeauftragte
medizinische Fragestellungen

Angela Malmedy
Heilpraktikerin / Krankenschwester

Lehrbeauftragte
Entspannung mit Kindern

Susanne Balkhaus
Diplom Psychologin
Entspannungspädagogin

Diese Ausbildung ist durch den Deutschen Berufsverband für
Soziale Arbeit e.V. – geprüft und zertifiziert.



Inhalte der Ausbildung:

- Autogenes Training (45 UST)
- Progressive Muskelentspannung (40 UST)
- Atemmeditation und Körperarbeit (20 UST)
- Lach-Yoga (20 UST)
- Bildhafte Methoden / Phantasiereisen (10 UST)
- Basiswissen der Psychopathologie, Psychologie und psychosomatischen Zusammenhängen sowie Physiologie der Entspannung (15 UST)
- Verpflichtendes regelmäßiges praktisches Üben der Entspannungsverfahren und das Bearbeiten von Arbeitsunterlagen zwischen den Seminaren zuhause (100 UST)
- Studium von Fachliteratur (ca. 70 ST)
- Ausfertigung von Kurskonzepten und Handouts (ca. 40 ST)