



entspannt  
UND kreativ

**Jürgen Kalweit**

Diplom Sozialpädagoge  
Heilpraktiker (Psychotherapie)  
45147 Essen  
Simsonstrasse 37

**0201 – 8565659**

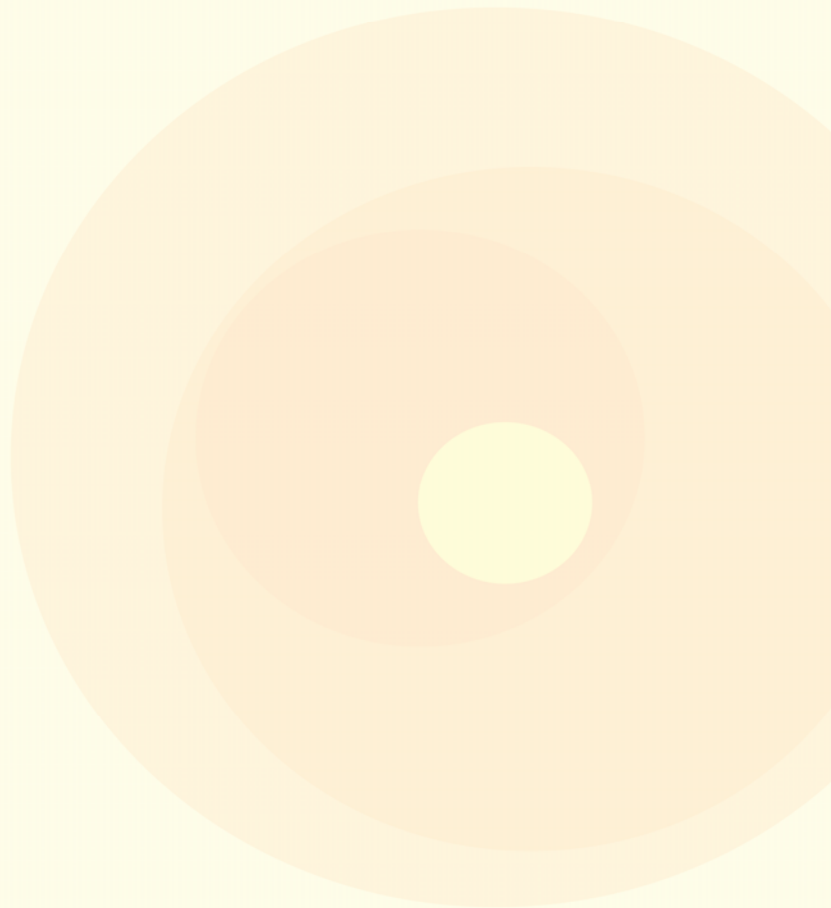
info@entspanntundkreativ.de  
www.entspanntundkreativ.de

## Zertifikat

**Kursleiterin**

**Autogenes - Training**

für Frau Corina Schlicht





Frau Corina Schlicht hat von September 2011 bis Juni 2012 eine 150-stündige Ausbildung zur Entspannungspädagogin bei *entspanntundkreativ* **mit Erfolg** absolviert.

Im Rahmen der Ausbildung nahm das Erlernen der Entspannungsmethode

**Autogenes Training 45 Unterrichtsstunden** ein.

Inhalte:

- Geschichtlicher Hintergrund und theoretische Basis des Autogenen Trainings
- Methode (praktisches Erlernen in den Seminaren und als tägliche Praxis)
- Wirkungen / Einsatzgebiete / Contraindikationen
- Stressmanagement mit Autogenem Training
- Einsatz des Autogenen Trainings bei Kindern- und Jugendlichen
- Vermittlung der Entspannung
  - Methodik – Didaktik
  - Beziehung Entspannungspädagoge – Kursteilnehmer
  - Umgang mit Problemkunden
- Selbständiges Anleiten von Kurseinheiten
- Literaturstudium
- Öffentlichkeitsarbeit / Zusammenarbeit mit Institutionen
- Erstellen einer Kurskonzeption sowie eines Handouts

Nach dem Absolvieren aller Ausbildungssequenzen ist Frau Corinna Schlicht befähigt, selbständig Kurse mit den angebotenen Unterrichtsinhalten durchzuführen.

Frau Corina Schlicht ist nun berechtigt, den von uns vergebenen Titel

## **Kursleiterin Autogenes Training**

zu tragen.

Essen, Juni 2012

---

Jürgen Kalweit - Diplom Sozialpädagoge / Entspannungspädagoge / Ausbildungsleiter

Diese Ausbildung ist durch den Deutschen Berufsverband für  
Soziale Arbeit e.V. – geprüft und zertifiziert.